Festival de Yoga de Primavera

En las playas de Castellón

Playa del Pinar

24 y 25 de marzo de 2018

Día 1

Sábado

24 de marzo

Sábado 24 de marzo

Escenario principal

Yoga y danzas

Hora	Actividad	Ponente
8:00-9:15	Kundalini Yoga Música en directo Dharma	"Amrit" Ángela Rubio
9:30-10:45	Hatha Yoga Shivananda	Mila Pérez
11:00-12:15	Yoga para todos También para embarazadas	Puri Salvador
12:30-13:45	Yoga Íntegro	Alberto Fernandez
14:00-15:15	Concierto meditativo	Mónica y Anselmo
15:30-16:45	Yoga en pareja	Joan Javaloyes
17:00-18:15	Ashtanga Yoga	Irene Gonzalez
18:30-20:00	Kundalini Dance Percusión en directo con José Ramírez	Marina Bean

Sábado 24 de marzo

Talleres teórico-práctico

Hora	***Actividad***	***Ponente***
9:30-10:45	*Master your life Conócete para crear felicidad en tu vida*	*Paula Grappi*
11:00-12:15	*Taller práctico "Sentir la energía"*	*Nieves Tena*
12:30-13:45	*Taller de economía y abundancia*	*Mercedes Monedero*
14:00-15:15	***Libre***	
16:00-17:15	*Autoestima y confianza*	*Isabel Fuster*

Sábado 24 de marzo

Actividades Infantiles

Y

Taichi para adultos

Hora	**Actividad**	**Ponente**
9:30-10:45	Taichi	Carmen Pérez
11:00-12:15	Yoga para niños	Cristina Fecedo
12:30-13:45	Yoga en familia	May Bernal
14:00-15:15	**Libre**	
15:30-16:45	Cuentos	Jose Escudero
17:00-18:15	Yoga para niños	Indira Shakti

Día 2

Domingo

25 de marzo

Domingo 25 de marzo

Escenario principal

Hora	Actividad	Ponente
8:00-9:45	Kundalini yoga Música en directo con Ingrig Faustini Hector Casero	Satguru Singh
10:30-12:00	Hatha yoga	Minerva Sales
12:15-14:00	AcroYoga para todos	David Barreto
14:30-15:30	Concierto meditativo "Cantos que acarician el alma" Viaje sonoro guiado por vibrant silence	Ingrid Faustini Hector Casero
15:45-16:45	Cuidando la espalda	Marina Vidal
17:00-18:15	Clase de Vinyasa Krama dedicada a Ganesha	David Barreto
18:30-20:00	Kundalini Yoga Música en directo con: Shabao Simran Agichar Kaur	Guruvir

Domingo 25 de marzo

Talleres teórico-práctico

Hora	**Actividad**	**Ponente**
9:30-10:45	El poder de la presencia	Rose Anna Ainslie
11:00-12:15	El poder del sonido, el poder del silencio	José Luis Palacios
12:30-13:45	Caricias para la Vida	José Canovas
14:00-15:15	**Libre**	
16:00-17:15	Resolución de conflictos	Manuel Ulldemolins

Domingo 25 de marzo

Actividades Infantiles

Y

Taichi para adultos

Hora	**Actividad**	**Ponente**
9:30-10:45	Taichi	Carmen Pérez
11:00-12:00	Jugando a Yoga	Mª Jose Orellano Flavia Andreea
12:15-13:30	Yoga en familia	"Fami Yoguis" Susana e Isabel
14:00-15:15	**Libre**	
15:30-16:45	Yoga de la Risa en familia	Francis Monferrer